我得到大腸直腸癌，要怎麼辦?

Q：大腸直腸癌有瘜肉會立馬變癌症嗎?

A：大部份的大腸癌及直腸癌，是大腸直腸良性瘜肉，經歷數年而演變成惡性腫瘤。大腸直腸瘜肉的發生率，是隨著年齡而逐步增加。其中一部份的瘜肉有可能發生病變。體積越大的瘜肉越有可能演變成惡性腫瘤。從良性瘜肉到演變成惡性腫瘤通常需要數年的時間。

Q：大腸直腸癌常見的症狀?

A：常見的症狀包括排便習慣改變、便帶血絲、腹部脹痛、解便有裡急後重感、莫名體重下降、不明原因疲倦感及慢性貧血。但是大腸直腸癌不一定有明顯症狀，特別是早期癌症常常沒有症狀，建議自50歲起定期篩檢。

Q：大腸直腸癌診斷工具?

A：1. 診斷上包括病史、家族史、身體理學檢查、抽血檢查，以及大腸內視鏡檢。

2. 一般以大腸鏡進行腫瘤切片檢查，確診為大腸直腸惡性腫瘤或懷疑時，會再安排電腦斷層檢查，以利癌症臨床分期併作為癌症治療計畫之依據。

Q：我得了大腸癌要如何是好?

A： 1. 把情緒穩定下來，聽取醫師治療建議，不要亂看網路資訊嚇自己。

2. 把想問的問題，想清楚寫下來，返診時與醫生討論。

3. 勿聽取偏方而誤了治療黃金時機。

4. 本院的大腸癌個案管理師可以協助處理治療前、中、後的醫療流程；有需求可來電詢問。

Q：大腸癌主要治療?

A：在癌症分期臨床評估之後，約七到八成的患者以「手術」為主要治療。約五成的患者應該進行化學藥物治療。中下位的直腸癌一般以同步放射化學治療為起始前期治療，完成後再進行手術。

Q：手術前自我準備?

A：以下連接提供腸癌手術準備之相關影片，有詳盡的說明內容可供參考。

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片		
大腸癌是什麼?	直腸癌是什麼?	腸癌手術!

參考資料

一、National Comprehensive Cancer Network. colon Rectum Cancers (Version 1.2024).

二、亞東紀念醫院大腸直腸癌臨床治療指引。

編印單位：大腸直腸外科
編印日期：113 年 6 月 14 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH792

宗　　旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任

願　　景：成為民眾首選的醫學中心